

		HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK										
		kis	nagy	kis	nagy	kis	nagy	kis	nagy	kis	nagy									
Levesek	Tárkonyos raguleves	610	870	kca:125 zs:4 sz:7 f:15 all:7,9	Gulyásleves	610	870	kca:260 zs:16 sz:17 f:13 all:9	Tejszínes gombás ragu leves	610	870	kca:374 zs:13 sz:32 f:32 all:7,9	Nyírségi gombócleves	610	870	kca:182 zs:15 sz:26 f:11 all:1,7,9	Szatmári csibelevés	610	870	kca:250 zs:6 sz:22 f:25 all:1,3,9
	Hamis gulyás	470	710	kca:284 zs:10 sz:42 f:9 all:7	Zöldborsóleves	470	710	kca:130 zs:1 sz:23 f:6 all:9	Daragaluska leves	470	710	kca:184 zs:0 sz:22 f:1 all:1	Karfiolleves	470	710	kca:92 zs:3 sz:10 f:5 all:9	Sárgaborsó krémleves	470	710	kca:130 zs:1 sz:23 f:6 all: 1,3,7,9
	Szeder leves	470	710	kca:208 zs:2 sz:44 f:3 all:7	Karamellás meggyleves	470	710	kca:111 zs:0 sz:0 f:0 all:7	Erdei gyümölcsleves	470	710	kca:222 zs:6 sz:38 f:2 all:7	Eperkrémleves	470	710	kca:446 zs:21 sz:47 f:16 all:7	Vegyes gyümölcsleves	470	710	kca:222 zs:6 sz:38 f:2 all:7
Séf ajánlata	Hamis gulyás Grillezett sertés borda, rántott hagymakarikák, steak burgonya	2300	kca:1510 zs:70 sz: f:55 all:1,3,7,9	Gulyásleves Pankóbundás tengeri halfilé, füstölt sajtos burgonyapüré	2300	kca:844 zs:46 sz:67 f:57 all:1,3,7,9	Tejszínes gombás ragu leves Lecsós csirkemell steak, burgonya lángos	2300	kca:1129 zs:40 sz:93 f:72 all:1,7,9	Nyírségi gombócleves Rántott sertésszelet "favágó" módra, tepsis burgonya	2300	kca:876 zs:45 sz:101 f:43 all:1,4,7,9	Szatmári csibelevés Konfitált sertés szelet, jalapenos sajtmártás, rizi-bizi	2300	kca:923 zs:38 sz:76 f:64 all:1,3,7,9					
Pénztárcakímélő menü	Tárkonyos raguleves Milánói makaróni	1880	kca:753 zs:30 sz:78 f:38 all:1,3,7,9	Gulyásleves Pásztortarhonya	1880	kca:655 zs:34 sz:65 f:22 all:1,9	Daragaluska leves Csirkés paradicsomos penne	1880	kca:650 zs:0 sz:22 f:1 all:1,9	Karfiolleves Pulykapaprikás, orsó tészta	1880	kca:832 zs:99 sz:122 f:51 all:1,7	Szatmári csibelevés Burgonyafőzelék, vagdalt	1880	kca:871 zs:19 sz:84 f:43 all:1,3,7					
Fitness menü	Hamis gulyás Mézes-gyömbéres csirkecomb, párolt zöldség	2200	kca:1441 zs:49 sz:176 f:75 all:4,7,9	Zöldborsó leves Naturcsirke , vitaminsaláta , párolt rizs	2200	kca:569 zs:14 sz:74 f:38 all:1,7,9	Daragaluska leves Tengeri gyümölcse paella	2200	kca:662 zs:0 sz:22 f:36 all:1,3,6,11	Karfiolleves Tandoori csirkemell, brokkolis rizs	2200	kca:900 zs:29 sz:85 f:83 all:9	Sárgaborsó krémleves Óvári jércemell, párolt zöldség	2200	kca:717 zs:28 sz:46 f:66 all:1,7,9					
Vega menü	Hamis gulyás Bácskai rizses gomba	1880	kca:970 zs:38 sz:126 f:21 all:1,7,9	Zöldborsó leves Vega Bolognai spagetti	1880	kca:783 zs:22 sz:125 f:22 all:1,7,9	Erdei gyümölcsleves Brokkolis vega rakott burgonya	1880	kca:678 zs:33 sz:36 f:22 all:1,7,9	Karfiol leves Cékla gyros	1880	kca:578 zs:19 sz:75 f:22 all:1,7	Sárgaborsó krémleves Ricottás parajos polenta	1880	kca:759 zs:32 sz:83 f:30 all:1,3,7,9					
Készételek	Sertéspaprikás	1290	kca:218 zs:13 sz:5 f:19 all:7	Tejszínes gombás csirke	1370	kca:327 zs:14 sz:3 f:46 all:7	Hagymás sertésszelet	1370	kca:152 zs:6 sz:7 f:16 all:	Chili con carne	1590	kca:288 zs:18 sz:26 f:24 all:	Dubarry sertés borda	1370	kca:252 zs:8 sz:6 f:38 all:1,7					
Frissen sülték	Rántott csirkemell	1370	kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3	Corn flakes csirkemell	1370	kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3	Pankóbundás sertés karaj	1370	kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3	Sajttal töltött csirkemell	1370	kca:522 zs:35 sz:15 f:36 all:1,3,7	Rántott csirkemell	1370	kca:173 zs:4 sz:- f:34 all:1,3					
	Rántott trapista sajt	1300	kca:601 zs:42 sz:20 f:33 all:1,3,7	Rántott gomba	1100	kca:255 zs:13 sz:23 f:11 all:1,3	Rántott trapista sajt	1300	kca:601 zs:42 sz:20 f:33 all:1,3,7	Rántott karfiol	1100	kca:228 zs:13 sz:22 f:6 all:1,3	Rántott trapista sajt	1300	kca:601 zs:42 sz:20 f:33 all:1,3,7					
Főzelék	Kelkáposztafőzelék	920	kca:156 zs:7 sz:16 f:6 all:1	Citromos lencsefőzelék	920	kca:115 zs:2 sz:15 f:7 all:1,7	Paradicsomos káposztafőzelék	920	kca:320 zs:6 sz:62 f:7 all:-1	Spenót	920	kca:336 zs:14 sz:40 f:10 all:1,7	Burgonyafőzelék	920	kca:431 zs:3 sz:49 f:7 all:1,7					
Feltétek	Vagdalt	690	kca:190 zs:10 sz:13 f:11 all:1,3	Sült virsli 1 pár	510	kca:424 zs:37 sz:2 f:22 all:6	Sült debreceni	380	kca:368 zs:10 sz:55 f:13 all:-	Füstölt tarja	540	kca:212 zs:16 sz:- f:16 all:-	Vagdalt	690	kca:190 zs:10 sz:13 f:11 all:1,3					
	Zöldségtallér	540	kca:85 zs:6 sz:6 f:3 all:	Főtt tojás 1 db	250	kca:81 zs:6 sz:1 f:7 all:3	Falafel	540	kca:111 zs:5 sz:11 f:5 all:1	Főtt tojás 1 db	250	kca:81 zs:6 sz:1 f:7 all:3	Zöldségtallér 2 db	540	kca:85 zs:6 sz:6 f:3 all:					
Köretek	Jázmin rizs	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-	Jázmin rizs	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-	Jázmin rizs	420	590	kca:288 zs:0 sz:65 f:8 all:-	Rizi-bizi	420	590	kca:348 zs:10 sz:54 f:8 all:-				
	Steak burgonya	420	590	kca:663 zs:29 sz:90 f:12 all:-	Kemencés burgonya	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-	Tört burgonya	420	590	kca:231 zs:1 sz:51 f:6 all:-	Petrezselymes burgonya	420	590	kca:231 zs:1 sz:51 f:6 all:-				
	Főtt tészta	420	590	kca:474 zs:3 sz:93 f:17 all:1	Bulgur	420	590	kca:232 zs:1 sz:52 f:8 all:1	Kevert saláta	420	590	kca:131 zs:3 sz:21 f:4 all:1,3	Orsó tészta	420	590	kca:280 zs: sz:58 f:9 all:1				
	Párolt zöldség	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-		420	590		Párolt zöldség	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-	Párolt zöldség	420	590	kca:102 zs:1 sz:17 f:5 all:-				
Desszert	Császármorzsa	890	kca:585 zs:18 sz:89 f:13 all:1,3	Túrós gombóc	890	kca:439 zs:19 sz:31 f:34 all:1,7	Almás tirolí rétes	890	kca:397 zs:21 sz:44 f:5 all:1	Mákos guba	890	kca:416 zs:15 sz:54 f:14 all:1,3,7	Aranygaluska	890	kca:457 zs:2 sz:101 f:8 all:1,3,6					